

BEGRENSNINGER VED DENNE TEST

Visse medisinske tilstander som graviditet, overgangsalder, polycystisk ovariesyndrom (PCOS) og medisiner som inneholder LH eller hCG, kan påvirke resultatene av LH-testen.

FORHOLDSREGLER

1. Testene er kun for in vitro-diagnostikk og ekstern bruk. Skal ikke inntas.
2. Kastes etter bruk. Teststripen kan kun brukes én gang.
3. Ikke bruk testen etter utløpsdatoen.
4. Ikke bruk testen hvis posen ikke er korrekt forseglet.
5. Oppbevares utilgjengelig for barn.
6. Les alle instruksjonene før bruk. Feil bruk kan føre til ugyldige resultater.
7. Dette produktet skal ikke brukes som prevensjon.
8. Det anbefales alltid å konsultere en lege før man prøver å bli gravid.

OPPBEVARING OG STABILITET

1. Oppbevar testene ved romtemperatur (2–30°C) i den forseglede posen.
2. Beskyttet mot direkte sollys, fuktighet og varme.
3. Skal ikke fryses.
4. Bruk testen umiddelbart etter åpning av posen.
5. Posen inneholder en teststripe og en tørremiddel-pakke (desiccant). Tørremiddelet er kun beregnet for oppbevaring.
6. Ikke bruk testen etter utløpsdatoen som er trykt på posen, da testen i så fall kan gi ugyldige eller unøyaktige resultater.

PRINSIPP

Testen er en lateral flow-kromatografisk immunanalyse. Testen benytter en kombinasjon av antistoffer, inkludert et monoklonalt LH-antistoff, for selektivt å påvise forhøyede nivåer av LH.

Teststripen består av:

7. en konjugatpute som inneholder anti-LH-antistoff koblet til kolloidalt gull, og
8. en nitrocellulosemembran som inneholder en testlinje (T-linje) og en kontrollinje (C-linje).

Når den absorberende enden dyppes i en prøve, tas prøven opp i enheten ved hjelp av kapillærkraft og blandes med antistoff-farge-konjugatet. Komplekset beveger seg langs membranen til testområdet (T) med mus anti-LH-antistoff og fanges i T-linjen.

SPESIFIKASJONER FOR YTELSE

Sensitivitet:

Dette sensitivitetsnivået er blitt bekreftet med LH-standarder (0 mIU/ml, 10 mIU/ml, 15 mIU/ml, 20 mIU/ml, 50 mIU/ml, 100 mIU/ml) testet separat. Resultatene viste at testens analytiske sensitivitet (den laveste konsentrasjonen som gir 100 % positive resultater) er 20 mIU/ml. Testen er standardisert i henhold til WHO's 2. internasjonale standard 80/552.

Spesifisitet:

Prøver som inneholdt 200 mIU/ml hFSH, 250 mIU/ml hTSH og 5 mIU/ml hCG ga farge som var mindre intens enn ved 20 mIU/ml hLH-referansen. Ved de testede nivåene forstyrret ingen av disse stoffene de forventede testresultatene.

REFERANSER

1. Johnson SR, Miro F, Barrett S, Ellis JE. Levels of urinary human chorionic gonadotrophin (hCG) following conception and variability of menstrual cycle length in a cohort of women attempting to conceive. Curr Med Res Opin. 2009 Mar; 25(3):741-8
2. Pike J, Ellis J, Johnson S, Shaw R, Parkinson P, Perry P. Accuracy of new Clearblue Digital Pregnancy Test with Conception Indicator. Hum Reprod 2010; 25(suppl 1):i169-170
3. Cole LA, Ladner DG, Byrn FW. The normal variabilities of the menstrual cycle. Fertil Steril. 2008 Apr 21. [Epub ahead of print] 21. Data on file
4. Johnson S et al. Agreement between the Clearblue Digital Pregnancy Test Conception Indicator and standard of care ultrasound dating in the assessment of pregnancy duration. Curr Med Res Opin 2011. In Pres

Betydning av symboler på emballasjen

	Oppbevarings-temperatur		Lotnummer
	In-vitro diagnostisk produkt		Utløpsdato
	Merk! Les bruksanvisningen for riktig bruk		Produsent
	Kan ikke gjenbrukes		Inneholder nok til 1 test
	Autorisert representant		Importør
	Enhet for selvtest		

 Equinox Biotech Co., Ltd
Rongsheng Technological Zone, Univ. Rd.
Shantou, Guangdong, PRC
515063

 MedNet EC-REP GmbH
Borkstrasse 10, 48163
Munster, Germany

Australian Sponsor
2San Pty Ltd
Level 35 Tower One
100 Barangaroo Ave,
Sydney NSW 2000,
Australia

 E-Invasion A/S
Artillerivej 86, 1
2300 København S
Danmark
E-mail: info@babyplan.no

CE
0197


Babyplan®

Når store drømmer skal gå i oppfyllelse, er det ofte de små tingene som gjør forskjell. La Babyplan hjelpe deg med å øke dine sjanser for å bli gravid.

Babyplan.no

proof/
predict

Forutsi ditt
fertile vindu

LH-hjemmetest for å forutsi egglosning

Bruksanvisning

1. Når du skal teste
2. Slik tester du
3. Slik leser du av resultatene dine

Version 1.0
NO 10042025

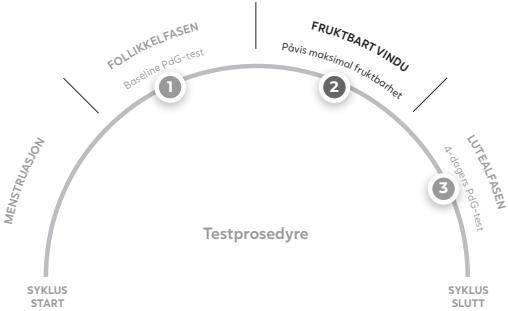
Hva er luteiniserende hormon (LH), og hvorfor bør jeg teste det?

En kvinnes eggløsning kan variere fra syklus til syklus, noe som også gjør hennes mest fertile dager uforutsigbare. Når man prøver å bli gravid, kan det føles som å prøve å treffe et bevegelig mål! Det er her Proov LH-testene kommer inn i bildet – de hjelper deg med å fange din LH-stigning (dagene med din høyeste "topp" fertilitet) hver måned, slik at du nøyaktig vet hvilke dager du bør "prøve". LH-stigninger kan være korte, så det kan øke sjansene dine for å fange den hvis du tester 1-2 ganger daglig i dagene før din forventede topp. Luteiniserende hormon (LH) utløser eggløsning. En LH-stigning skjer typisk 12–36 timer før eggløsning, så ved å identifisere din LH-stigning vet du nøyaktig når du er fruktbar når du prøver å bli gravid.

Kom godt i gang + beste testpraksis

Denne pakken inneholder Proov LH-tester for å forutsi eggløsning. Se veiledningen nedenfor for alle detaljer om LH-testing. Først hjelper vi deg med å finne ut når du skal begynne å teste for LH basert på din unike syklus. Deretter begynner du å bruke Proov LH-tester på den bestemte syklusdagen for å oppdage en stigning i luteiniserende hormon (som betyr at kroppen din forbereder seg på eggløsning). Dette vises som et positivt resultat, som sannsynligvis først vil dukke opp noen dager etter at du har begynt å teste – så ikke bli bekymret. Din første positive test betyr at du har gått inn i dine to mest fertile dager i den aktuelle syklusen..

1. Når skal du teste?



Proov LH-tester bør påbegynnes 18 dager før din neste menstruasjon. Vi har inkludert tabellen til høyre for å hjelpe deg med å enkelt finne ut når du skal begynne å teste, basert på din gjennomsnittlige sykluslengde:

2. Slik tar du en Predict LH-test

Begynn LH-testing på riktig syklusdag, og fortsett å teste hver dag til du får et positivt resultat. Ditt første positive LH-testresultat indikerer at du har gått inn i dine to mest fertile dager. Når din mest fertile dag nærmer seg, kan du med fordel teste 2 ganger daglig (én gang om morgenen og én gang om ettermiddagen) for å være sikker på å fange din LH-stigning.

1: TISS

Vi anbefaler å teste 2 ganger daglig (én gang om morgenen og én gang om ettermiddagen), men én test om dagen fungerer også fint. Samle urinen i en ren og tørr beholder.

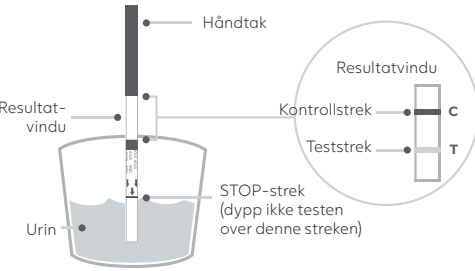
HUSK: Spar på urinprøven til du har brukt teststripen og lest av resultatet. På den måten kan du enkelt teste igjen med samme urin hvis det skulle oppstå en feil.

2: DYPP

Dypp teststripen opp til pilene merket "max", og hold den der til du ser urinen begynne å bevege seg oppover stripen (vanligvis rundt 10 sekunder).

3: VENT

Legg stripen til side på en flat, ikke-absorberende overflate, og vent på at den utvikler seg (10 minutter hvis du leser den av med øyet). Vennligst bruk en timer. Avlesning etter 20 minutter vil gi unøyaktige resultater.



3. Slik leser du av resultatet

POSITIV
LH-nivået er høyt, noe som indikerer din LH-topp: starten på dine to mest fruktbare dager i denne syklusen. De fleste kvinner vil ha eggløsning innen 24–48 timer etter det første positive LH-testresultatet. Dette er det rette tidspunktet å "prøve" på.

NEGATIV
Negative resultater betyr at LH-nivået er lavt. Fortsett å teste 2 ganger daglig til du får et positivt resultat. Hvis du aldri får et positivt resultat, bør du kontakte legen din, slik at dere sammen kan bestemme hva neste skritt skal være.

UGYLDIG
Hvis det på noe tidspunkt under testprosessen ikke vises noen strek i det hele tatt, eller hvis kun teststrekken vises, har testen ikke fungert korrekt. Vennligst kontakt oss..

HVIS DU BRUKER PROOV INSIGHT-APPEN
Last ned Proov Insight-appen på din Apple- eller Android-telefon for å komme i gang.

HVIS DU IKKE BRUKER PROOV INSIGHT-APPEN
Ta bare et bilde med telefonen din og send det til oss – vi hjelper deg gjerne.

Last ned appen, eller få hjelp til å tolke resultatet ditt.
Skann koden, eller gå til: Babyplan.com/proov-lh



Spørsmål & Svar

1. Hvorfor er det viktig å spore LH-nivået?
Når du prøver å bli gravid, hjelper sporing av LH-nivåer med å identifisere dine to mest fertile dager, slik at du kan planlegge samleie på det helt riktige tidspunktet. Dagen med den høyeste fertiliteten kan være forskjellig fra syklus til syklus, så det er viktig å spore den i hver syklus.

2. Hvor nøyaktige er Proov LH-tester?
En laboratoriestudie har vist at disse testene er over 99% nøyaktige til å påvise LH i urin.

3. Skal jeg bruke morgenurin?
Proov LH-tester anbefales å tas 2 ganger daglig – én gang om morgenen og én gang om ettermiddagen. Morgenurin kan brukes til morgentesten, men vi anbefaler urin fra midt på morgenen. Noen kvinner opplever at LH-nivået er høyest rundt kl. 10 i stedet for rett etter oppvåkning – men finn det tidspunktet som fungerer best for deg!

4. Jeg har tatt Proov LH-tester som anvist, men får ikke positive resultater – betyr det at jeg har problemer med eggløsning?
Proov-tester erstatter ikke medisinsk rådgivning. Hvis du ikke får positive resultater, bør du kontakte legen din og fortelle om dine observasjoner, slik at dere sammen kan finne den rette veien videre.

5. Kan jeg bruke mitt Proov LH-testresultat til å forstå min generelle fertilitet?
Nei, Proov Predict LH-tester gir kun et øyeblikksbilde av hvor du befinner deg i syklusen din, og sier ingenting om din overordnede fertilitetsstatus. Har du spørsmål om din fertilitet, bør du kontakte legen din.

Sykluslengde: (# dager)	CD 1	24 (eller mindre)	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36 (eller mer)
Syklusdag for teststart:	Første dag i menstruasjonen din	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18